



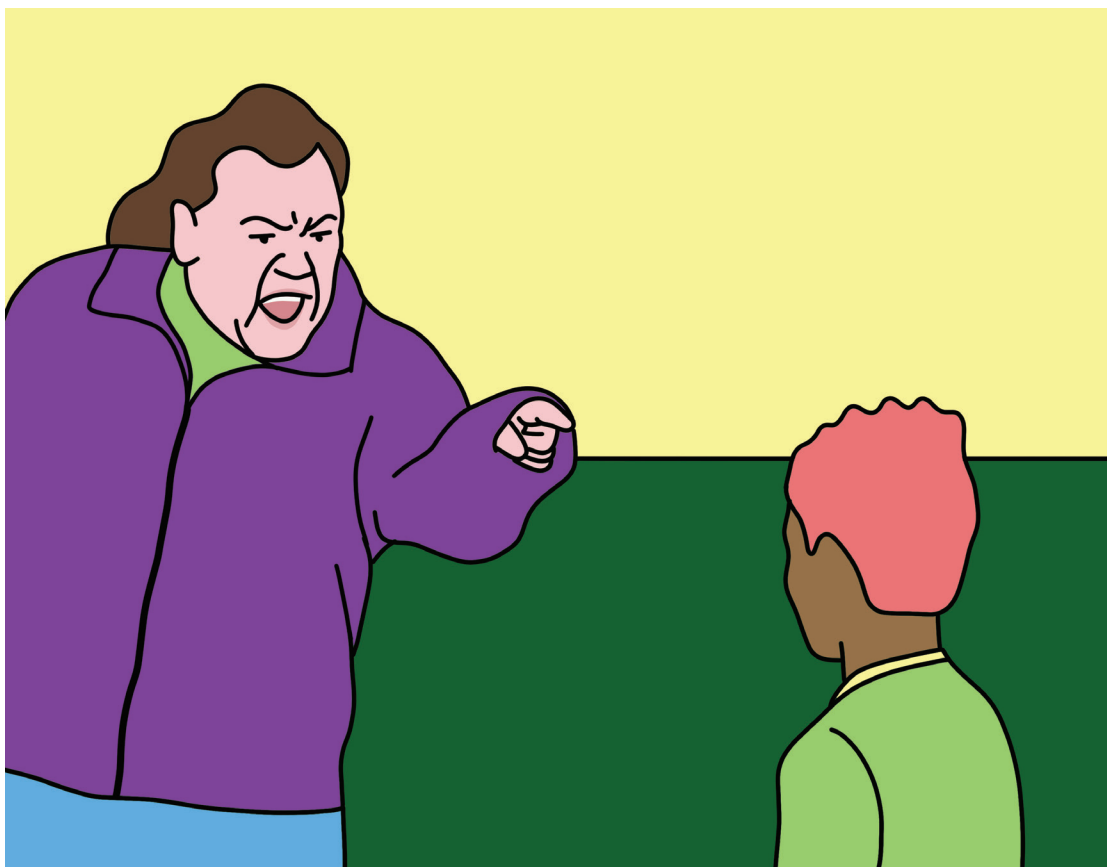
**Sappiamo a quale persona adulta
rivolgerci quando abbiamo un
problema.**



**Riceviamo il sostegno e
l'incoraggiamento delle nostre famiglie a
praticare sport.**



Ci sentiamo emotivamente sicuri e sicure con chi ci allena (ad esempio, abbiamo canali di comunicazione aperti e onesti, ci sentiamo rispettate/i).



Gli errori vengono trattati come opportunità di apprendimento piuttosto che come motivi di punizione (ad esempio, non veniamo sgridate/i per motivi disciplinari).



**Ci sentiamo a nostro agio nel
sottolineare i comportamenti che
non vanno bene.**



Nella squadra ci sosteniamo a vicenda sia nelle vittorie che nelle sconfitte.



Abbiamo uno spazio per giocare senza temere molestie emotive (bullismo, abusi emotivi, vergogna, insulti, minacce, battute offensive).



Siamo tutte/i coinvolte/i nella decisione dei valori della nostra squadra o delle regole di base della comunità.



**Ci sentiamo a nostro agio nell'essere
pienamente noi stesse e noi stessi durante
le nostre sessioni sportive.**



La nostra salute mentale è considerata prioritaria e sostenuta da chi ci allena e da compagne e compagni di squadra.



**Il trasporto verso i nostri parchi giochi/
campi e campi da gioco è facile e sicuro.**



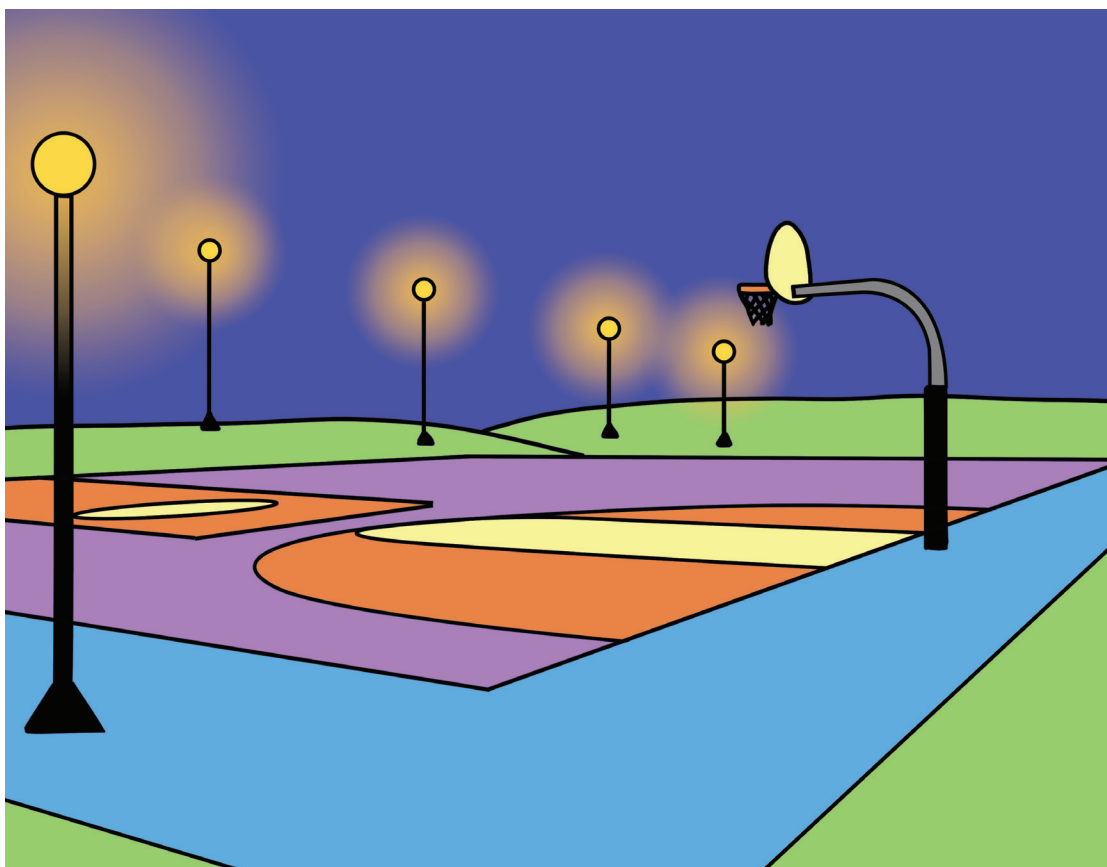
I parchi giochi/campi e le strutture sono sicuri e accessibili a persone di tutte le abilità.



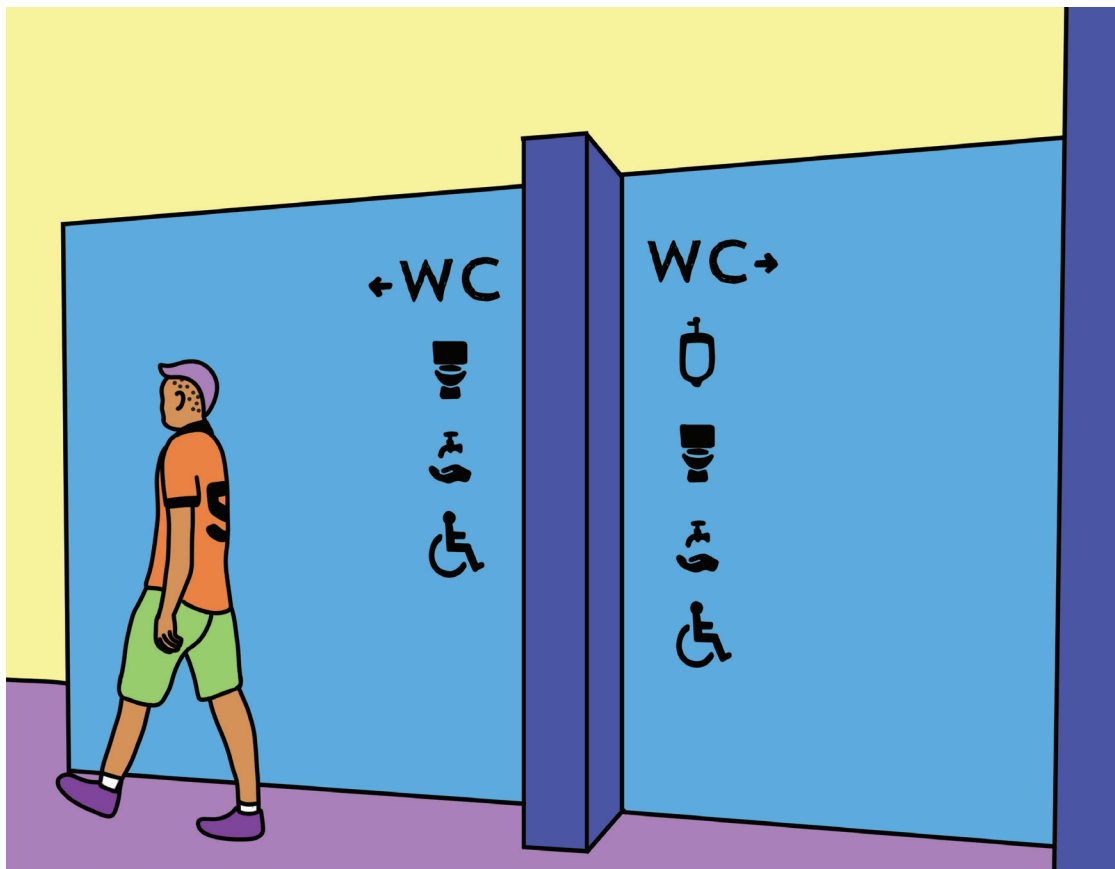
**Abbiamo uno spazio per giocare senza temere
molestie fisiche (spinte, colpi, spintoni).**



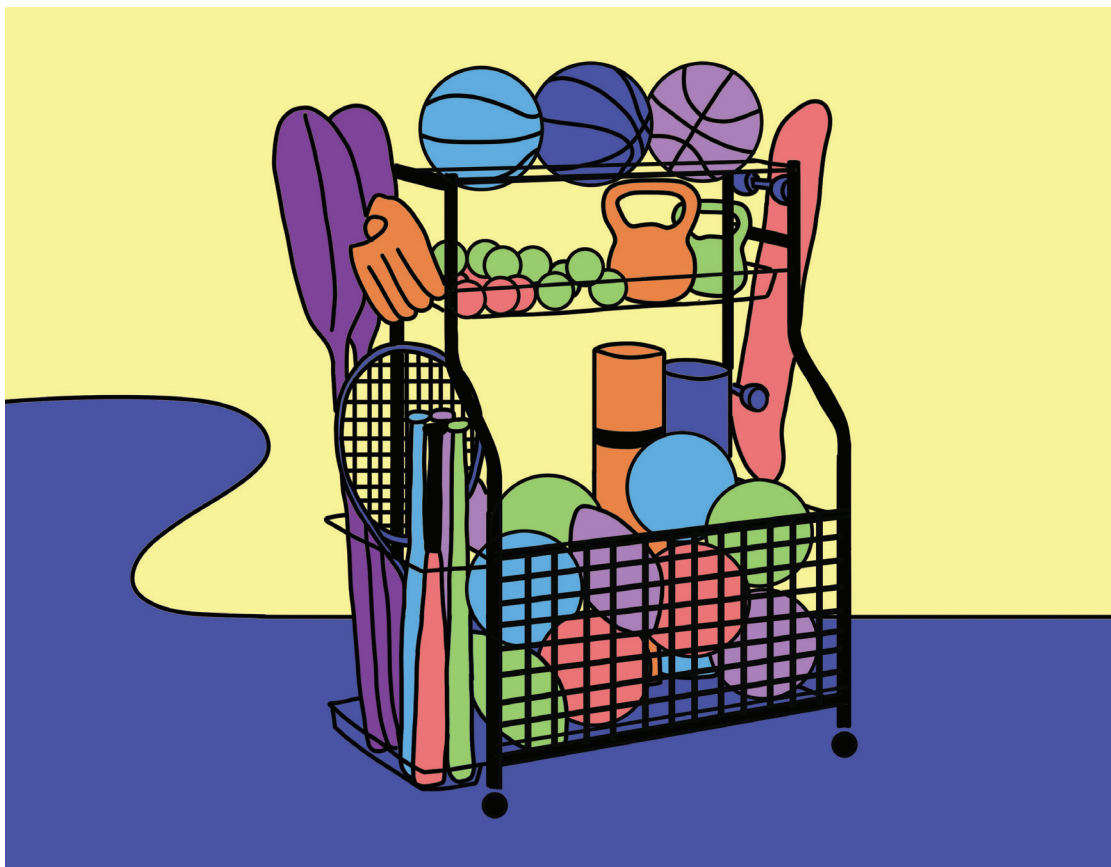
Abbiamo uno spazio privato e sicuro per cambiarci.



Le nostre aree di gioco sono ben illuminate, in modo da poter giocare anche dopo il tramonto.



**Ci sono servizi igienici che tutte
e tutti possono utilizzare in modo
sicuro e confortevole.**



Disponiamo di attrezzature e materiali adeguati e di qualità per poter giocare in sicurezza.



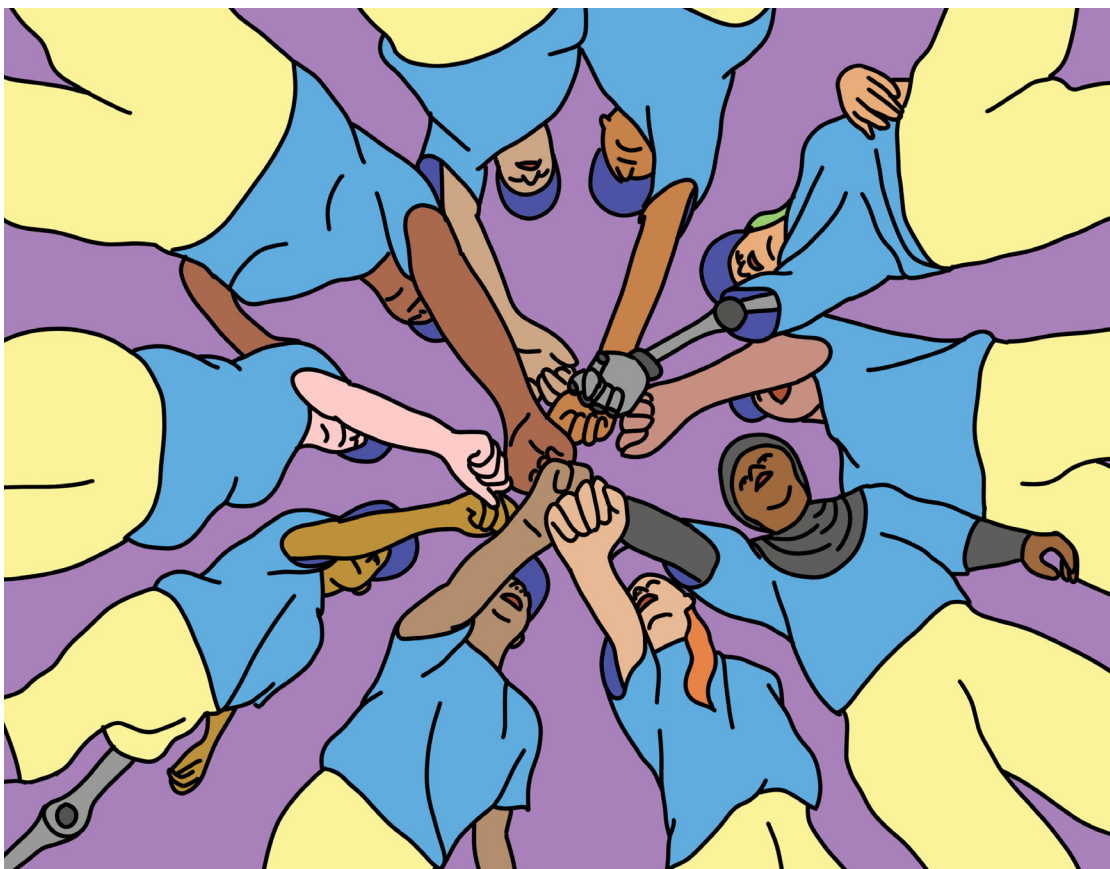
Chi ci allena non ricorre ad abusi fisici per motivi disciplinari (botte, schiaffi, punizioni con esercizi eccessivi).



**Siamo liberi e libere da contatti fisici
che ci mettono a disagio.**



I nostri infortuni sono presi sul serio e il nostro recupero è supportato dal nostro team e da chi ci allena.



Nessuna persona viene escluso dallo sport a causa del suo genere, della sua razza o etnia, della sua religione, del suo stato finanziario, della sua disabilità, del suo orientamento sessuale o dei suoi problemi di salute mentale*.



**Nessuna persona viene esclusa
dallo sport per mancanza di
abilità.**



**Ci è consentito giocare con un
abbigliamento culturalmente
accettabile.**



**Ognuno/a ha un'uniforme/
un'attrezzatura adatta alla
propria corporatura.**



**Ci è consentito comunicare su
argomenti delicati nella nostra lingua
madre.**



**I nostri pronomi personali sono
rispettati e usati correttamente.**



Abbiamo donne allenatrici.**



**Abbiamo accesso agli assorbenti
igienici o ad altri prodotti mestruali e a
un luogo privato per smaltirli.**



**Il nostro diritto a praticare sport è
chiaramente valutato, rispettato e
considerato prioritario dall'organizzazione.**



I ragazzi e gli uomini accolgono e sostengono il nostro diritto di fare sport (ad esempio, ci incitano, credono nelle nostre capacità, ci incoraggiano a giocare).