



**Nous savons vers quelle personne
adulte nous tourner lorsque nous
avons un problème.**



Nos familles nous soutiennent et nous encouragent à faire du sport.



Nous nous sentons en sécurité sur le plan émotionnel avec nos entraîneur·es (par exemple, nous avons des canaux de communication ouverts et honnêtes, nous nous sentons respecté·es).



Les erreurs sont considérées comme des opportunités d'apprentissage plutôt que comme des motifs de punition (par exemple, les entraîneur·es ne nous crient pas dessus pour des raisons disciplinaires).



**Nous nous sentons à l'aise de
signaler les comportements
inacceptables.**



**Les coéquipier·es se soutiennent
mutuellement dans les victoires
comme dans les défaites.**



Nous avons un espace pour jouer sans craindre le harcèlement émotionnel (intimidations, abus émotionnels, humiliations, insultes, menaces, plaisanteries blessantes).



**Nous participons toutes et tous à la définition
des valeurs de notre équipe ou des règles de
base de notre communauté.**



**Nous nous sentons à l'aise d'être
pleinement nous-mêmes lors de nos
séances de sport.**



Notre santé mentale est priorisée et soutenue par nos entraîneur·es et nos coéquipier·es.



**Le transport, déplacement vers nos aires
de jeux ou nos terrains est facile et sûr.**



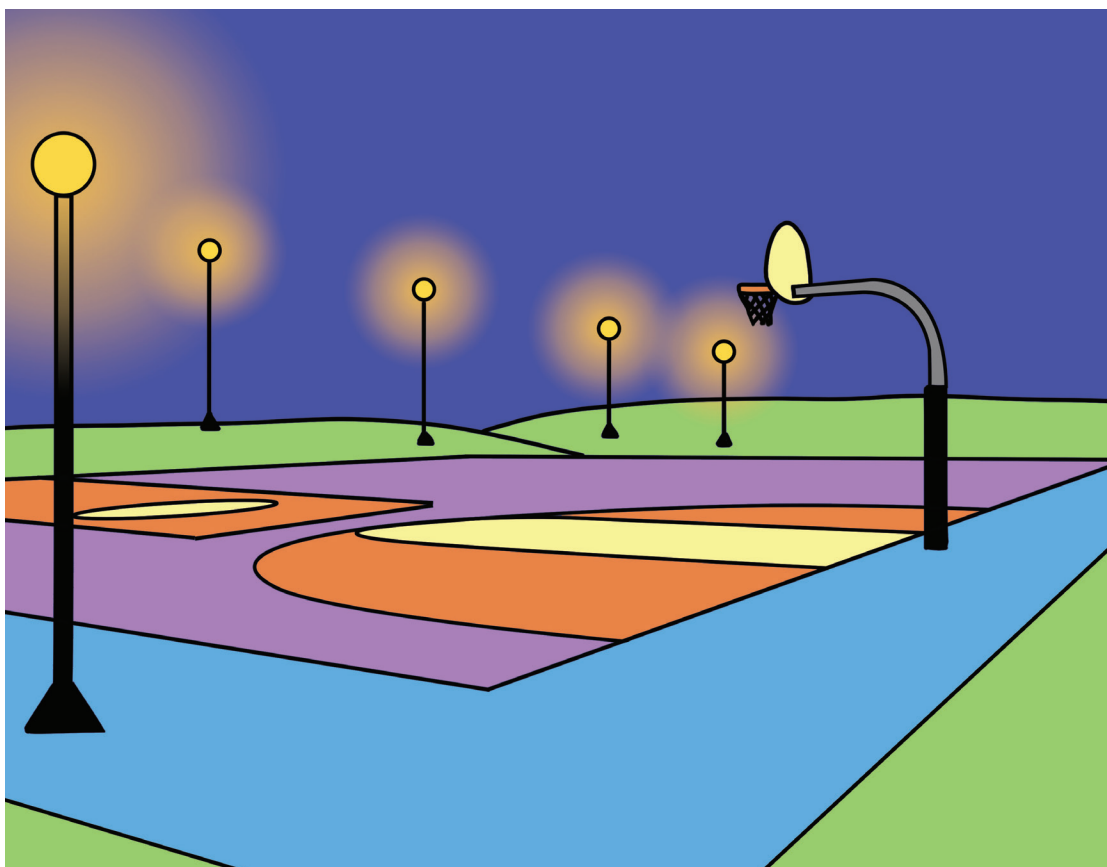
Les aires de jeux, les terrains et les installations sont sûrs et accessibles aux personnes de toutes capacités.



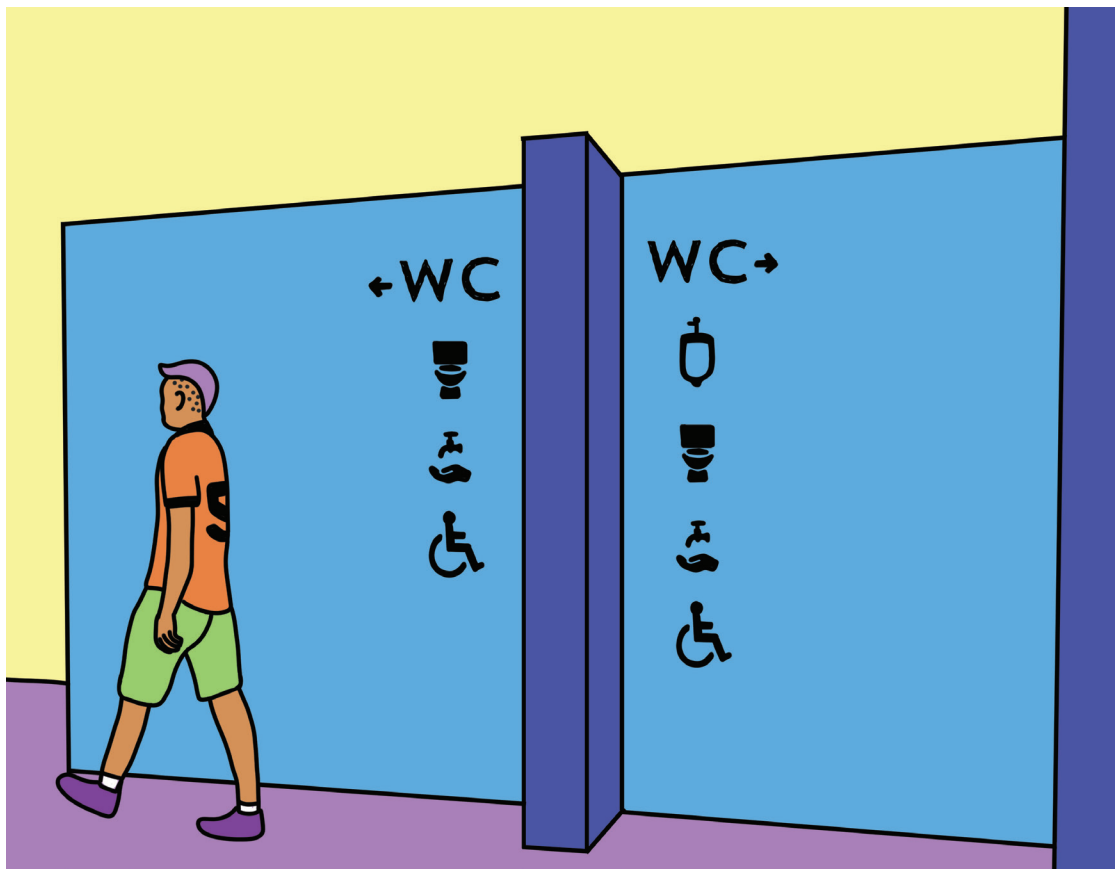
Nous disposons d'un espace pour jouer sans craindre le harcèlement physique (pousser, frapper, bousculer).



**Nous disposons d'un espace privé
et sûr pour nous changer.**



**Nos aires de jeu ou nos terrains
sont bien éclairés, ce qui nous
permet de jouer aussi après la
tombée de la nuit.**



Il y a des toilettes que toutes les personnes participantes peuvent utiliser confortablement et en toute sécurité.



Nous disposons d'équipements et uniformes appropriés et de qualité pour pouvoir jouer en toute sécurité.



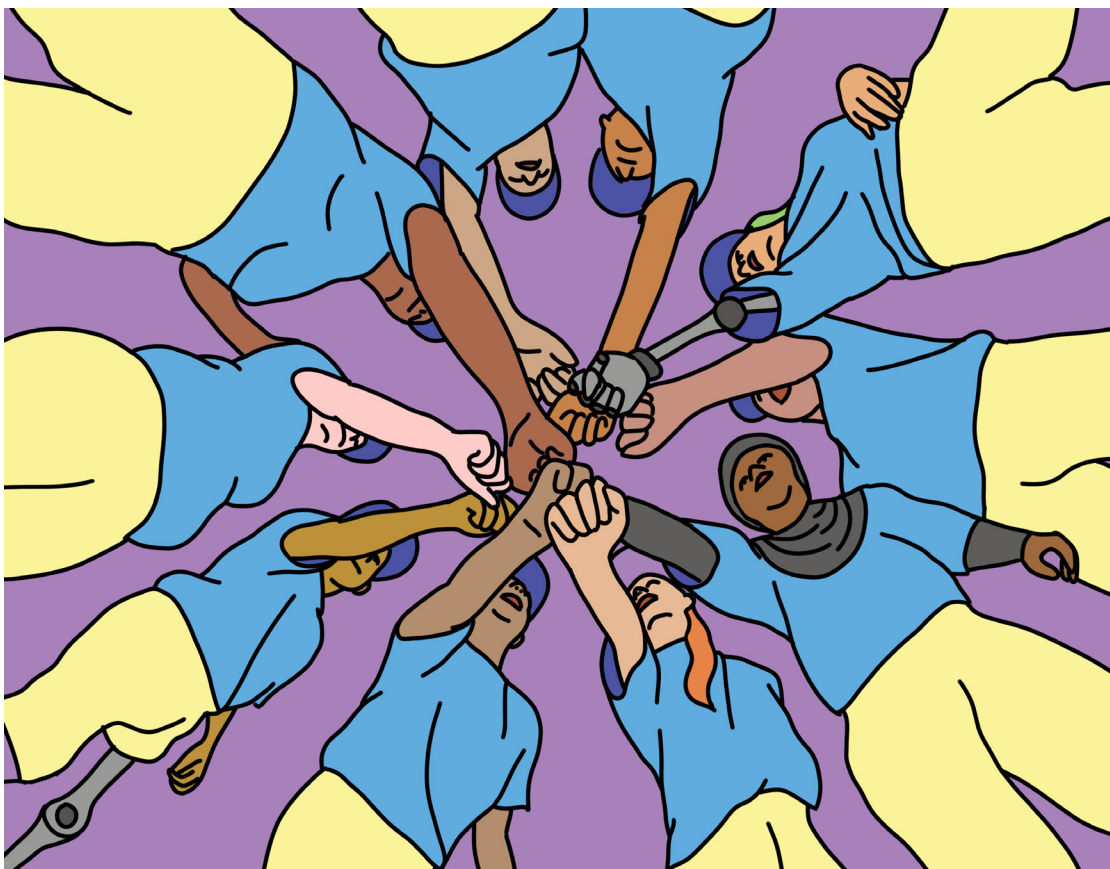
Les entraîneur·es ne recourent pas à la violence physique pour des raisons disciplinaires (coups, gifles, punitions par des exercices excessifs).



**Nous sommes libres de contacts
physiques qui nous mettent mal à
l'aise.**



Nos blessures sont prises au sérieux et notre rétablissement est soutenu par notre équipe et notre entraîneur·e.



Aucune personne n'est exclue du sport en raison de son genre, de sa race ou de son origine ethnique, de sa religion, de sa situation financière, de son handicap, de son orientation sexuelle ou de ses problèmes de santé mentale.



**Aucune personne n'est exclue
des sports en raison d'un manque
de compétences.**



**Nous sommes autorisé·es à
jouer en tenue ou vêtements
culturellement acceptables.**



**Tout le monde a un uniforme/un
équipement adapté à sa taille.**



**Nous sommes autorisé·es s à
communiquer sur des sujets sensibles
dans notre langue maternelle.**



**Nos pronoms personnels sont respectés
et utilisés correctement.**



**Nous avons des femmes
entraîneuses.**



**Nous avons accès à des serviettes
hygiéniques ou à d'autres produits
menstruels, ainsi qu'à un endroit privé
pour les jeter.**



Notre droit de faire du sport est clairement valorisé, respecté et considéré comme une priorité par l'organisation.



Les garçons et les hommes soutiennent notre droit à faire du sport (ils nous encouragent, croient en nos capacités, nous incitent à jouer, etc.).