



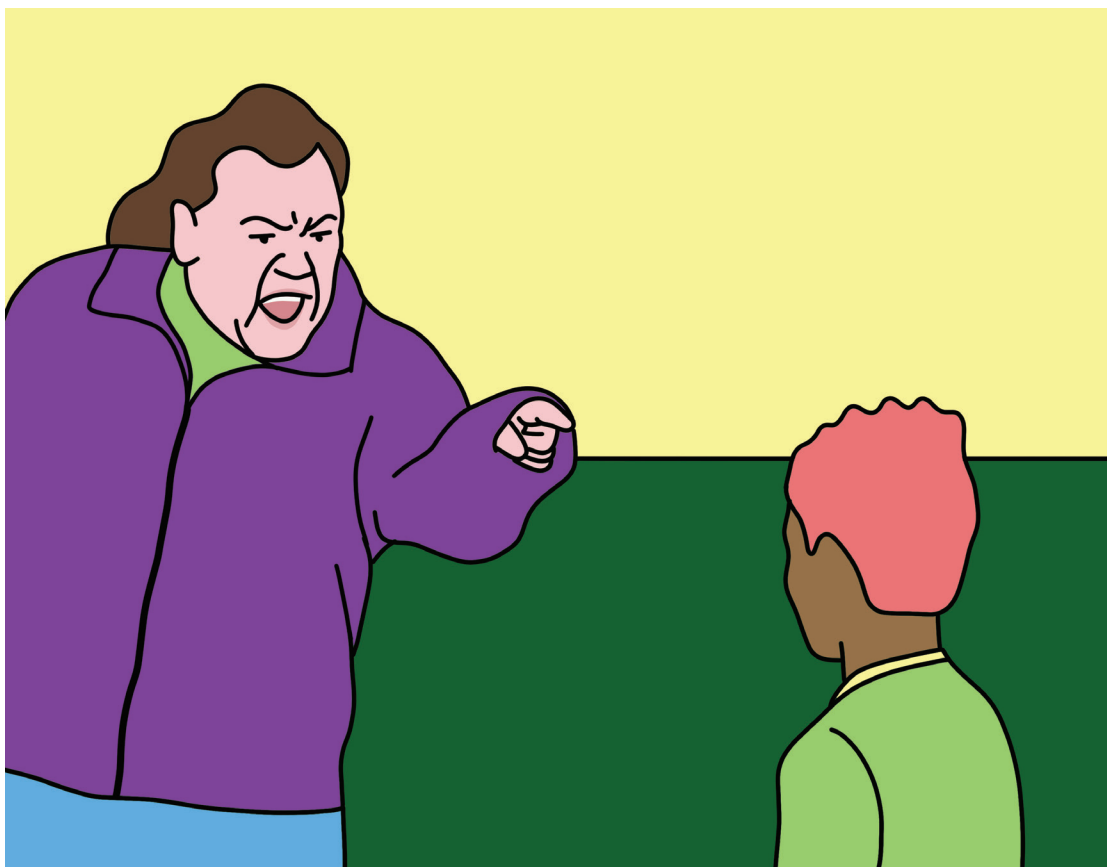
**Sabemos a qué adulto acudir
cuando tenemos un problema.**



Recibimos apoyo y ánimo de nuestras familias para hacer deporte.



Nos sentimos emocionalmente seguros con nuestros entrenadores (por ejemplo, tenemos canales de comunicación abiertos y honestos, nos sentimos respetados).



Los errores se tratan como oportunidades de aprendizaje y no como motivos de castigo (por ejemplo, los entrenadores no nos gritan por razones disciplinarias).



**Nos sentimos cómodos señalando
comportamientos que no están bien.**



Les compañeros de equipo se apoyan mutuamente tanto en las victorias como en las derrotas.



Tenemos un espacio para jugar sin miedo al acoso emocional (intimidación, abuso emocional, vergüenza, insultos, amenazas, bromas hirientes).



Todes participamos en la decisión sobre los valores de nuestro equipo o las normas básicas. de la comunidad.



Nos sentimos cómodos siendo nosotros mismos en nuestras sesiones deportivas.



Nuestros entrenadores y compañeros de equipo dan prioridad y apoyan nuestra salud mental.



**El transporte a nuestras zonas de juego,
pistas y campos es fácil y seguro.**



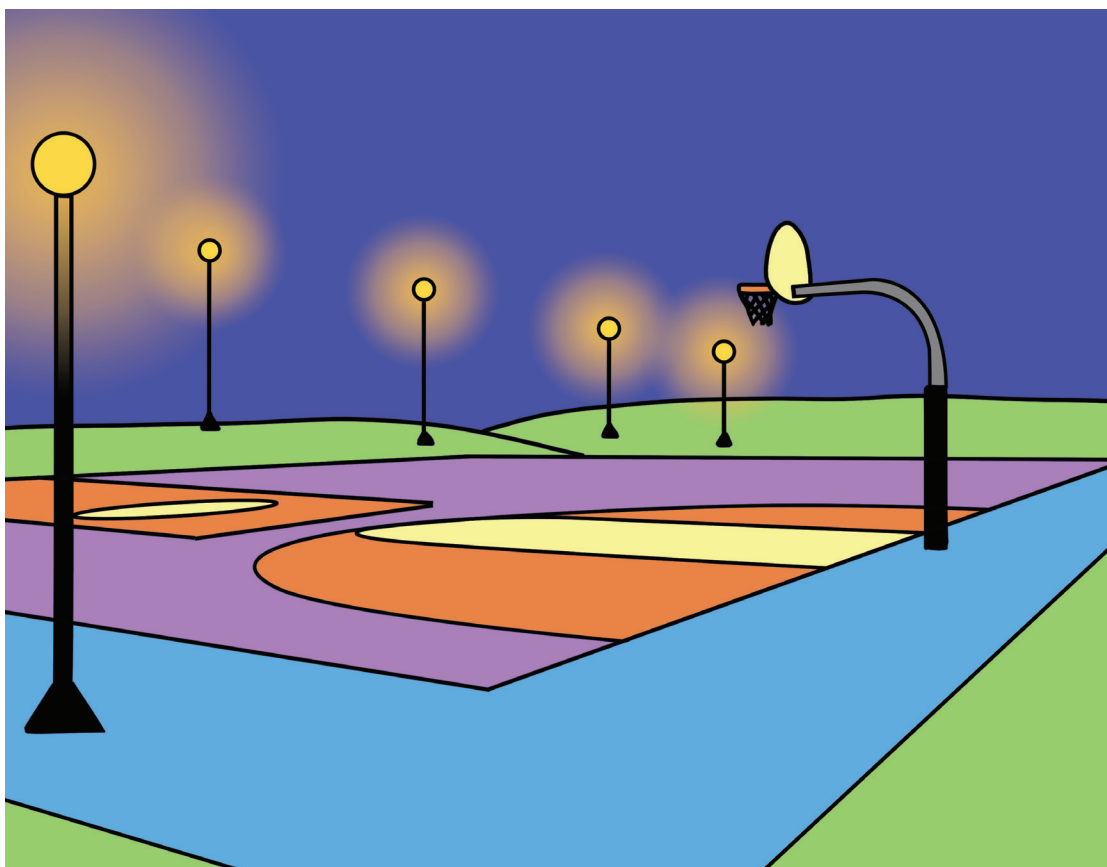
Las zonas de juego, pistas, campos e instalaciones son seguras y accesibles para personas de todas las capacidades.



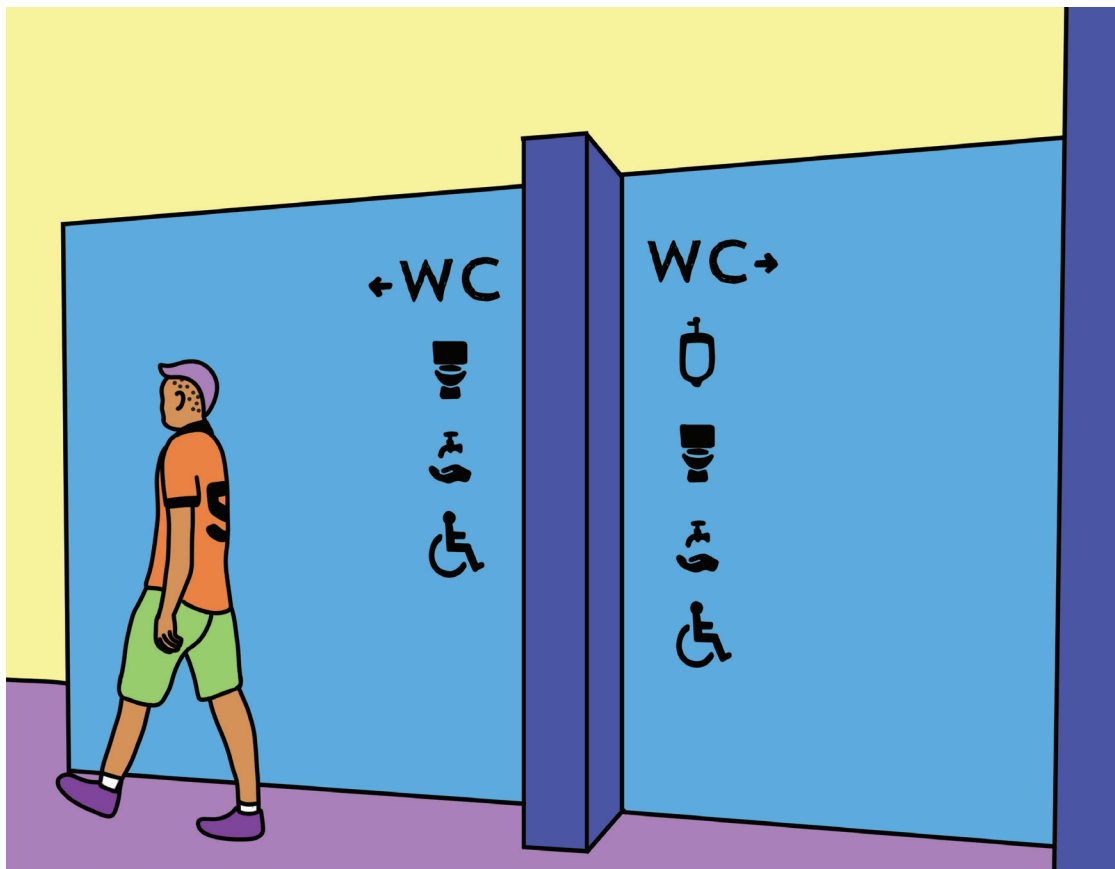
Disponemos de un espacio para jugar sin miedo al acoso físico (empujones, golpes, empujones).



**Disponemos de un espacio privado
y seguro para cambiarnos de ropa.**



Nuestras zonas de juego están bien iluminadas para poder jugar también de noche.



**Hay aseos para que todos los
participantes puedan utilizarlos con
seguridad y comodidad.**



Disponemos de material y equipos adecuados y de calidad para poder jugar con seguridad.



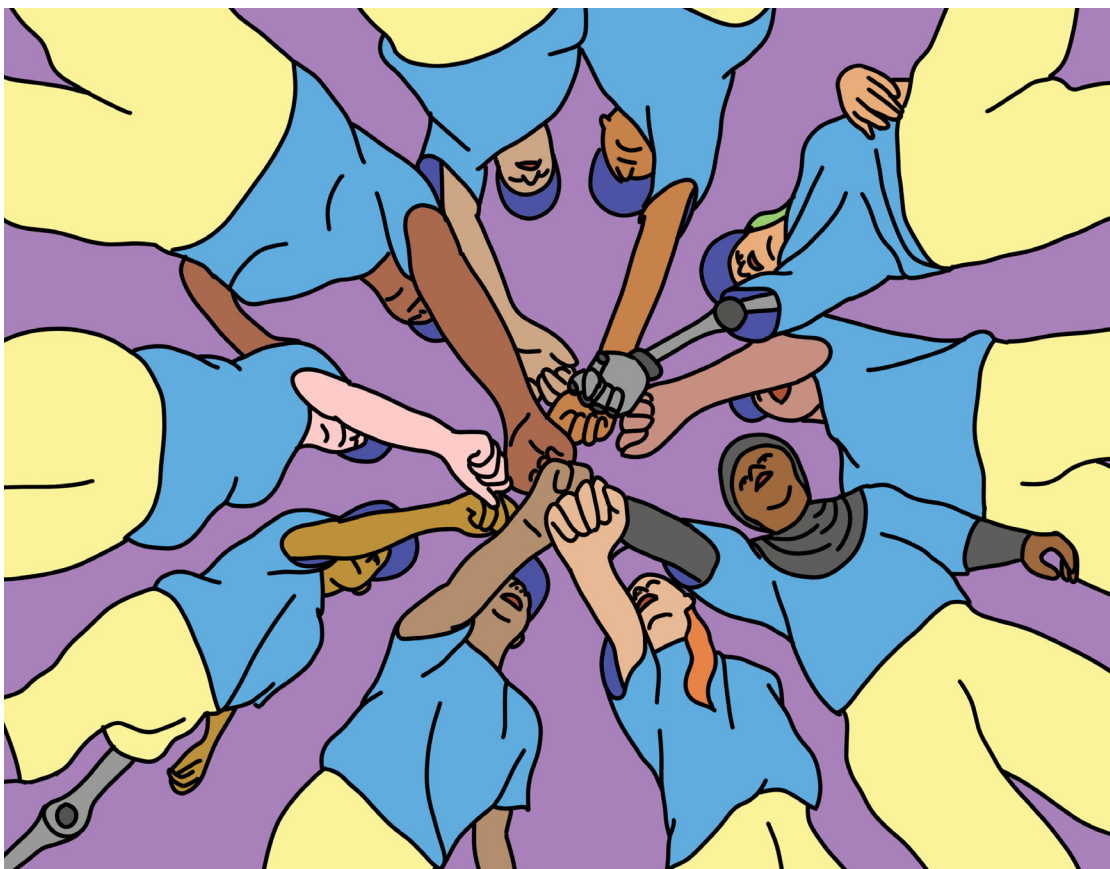
Les entrenadores no recurren al maltrato físico por razones disciplinarias (golpes, bofetadas, castigos con ejercicios excesivos).



Nos liberamos del contacto físico que nos incomoda.



Nuestras lesiones se toman en serio y nuestra recuperación cuenta con el apoyo de nuestro equipo y entrenador.



Nadie queda excluido del deporte por razones de sexo, raza u origen étnico, religión, situación económica, discapacidad, orientación sexual o problemas de salud mental.



**Nadie se queda fuera del deporte
por falta de habilidad.**



**Se nos permite jugar con
atuendos culturalmente.**



**Todo el mundo tiene un uniforme/
equipo que se ajusta a su talla
corporal.**



**Podemos hablar de temas delicados en
nuestra lengua materna.**



Nuestros pronombres personales se respetan y se utilizan correctamente.



Tenemos mujeres entrenadoras.



**Tenemos acceso a compresas,
toallas sanitarias u otros productos
menstruales, y un lugar privado para
desecharlos.**



**La organización valora, respeta y prioriza
claramente nuestro derecho a practicar
deporte.**



Los chicos y los hombres abrazan y apoyan nuestro derecho a practicar deporte (por ejemplo, nos animan, creen en nuestras capacidades, nos animan a jugar).